

## 10 STÄRKENDE AFFIRMATIONEN FÜR KINDER

„Ich schaffe das.“ „Ich habe tolle Freunde.“ „Meine Meinung ist wichtig.“ Affirmationen helfen, stärkende Glaubenssätze zu etablieren und so zu selbstbewussten Persönlichkeiten heranzuwachsen. Gleichzeitig sind diese Affirmationskarten eine liebevolle Geste, die deinem Kind zeigen: „Du bist (mir) wichtig.“

1  
**Ich bin mutig**

2  
**Ich bin neugierig**

3  
**Meine Gefühle sind wichtig**

4  
**Ich habe tolle Freunde**



## 10 STÄRKENDE AFFIRMATIONEN FÜR KINDER

„Ich schaffe das.“ „Ich habe tolle Freunde.“ „Meine Meinung ist wichtig.“ Affirmationen helfen, stärkende Glaubenssätze zu etablieren und so zu selbstbewussten Persönlichkeiten heranzuwachsen. Gleichzeitig sind diese Affirmationskarten eine liebevolle Geste, die deinem Kind zeigen: „Du bist (mir) wichtig.“



5

**Ich bin  
sicher und  
geborgen**

6

**So wie ich  
bin, bin ich  
genau richtig**

7

**Ich bin  
geduldig**

8

**Lernen  
macht mir  
Spaß**